

## РІШЕННЯ

тренерської ради зі скелелазіння ГО “ФАІС УКРАЇНИ”  
від 06.06.2024 р. (засідання - віртуально)

Головував: Шалагін М.М.

Присутні:

Члени засідання тренерської ради зі скелелазіння ФАІС України  
Маренич В.О., Перлова Н.М.,  
Борщаговська І.Г. Тяпкін І.О,  
Побережець М.І, Ремнев В. Ю.

### ПОРЯДОК ДЕННИЙ

1. Відповідно до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2024 рік, затвердженого наказом Мінмолодьспорту від 21 грудня 2023 р. № 7645 (зі змінами) заплановано проведення НТЗ заключного етапу підготовки спортсменів-кандидатів до складу національної збірної команди до XXXIII Олімпійських ігор (болдеринг-трудність), за адресою: 440 w 800 s salt lake city ut 84101 (США) з 01 по 22 липня 2024 року.

2. Про затвердження попереднього Складу учасників заключного етапу підготовки спортсменів-кандидатів до складу національної збірної команди до XXXIII Олімпійських ігор (болдеринг-трудність)

### СЛУХАЛИ:

Шалагін М.М. - з метою дотримання термінів участі в навчально-тренувальному зборі спортсменів-кандидатів до XXXIII Олімпійських ігор (болдеринг-трудність) та завчасного підписання супроводжуючих документів в частині матеріально-фінансового забезпечення

### ВИРІШИЛИ:

1. Затвердити попередній Склад учасників навчально-тренувального збору:

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	Тренери, спортсмени	Територіально-адміністративна одиниця
За рахунок бюджетних коштів			
1	Казбекова Євгенія Серіківна	спортсмен	Дніпропетровська

2. Рішення щодо остаточного Складу учасників навчально-тренувального збору та матеріально-фінансового забезпечення буде прийнято головним тренером

штатної команди національної збірної команди України зі скелелазіння виходячи з фактичних результатів завершення другої Олімпійської кваліфікаційної серії, що відбудеться у м. Будапешт (Угорщина) з 19 по 23 червня 2024 року.

3. Погодити технічне завдання на проведення навчально-тренувального збору, додається.

4. Визначити спортсмена-інструктора штатної команди національної збірної команди України зі скелелазіння Казбекову Євгенію Серіківну відповідальною за проведення навчально-тренувального збору, виконання вимог заходів безпеки під час проведення навчально-тренувального збору, дотримання відповідних санітарних та протиепідемічних заходів, матеріально та фінансово відповідальною за проведення навчально-тренувального збору, а також за своєчасне повернення на територію України.

4. Казбековій Є.С. погодити логістику відрядження попередньо з начальником команди під час підготовки наказу Мінмолодьспорту про участь у спортивному заході.

**ГОЛОСУВАЛИ: ЗА - одноголосно**

Голова тренерської ради

Михайло ШАЛАГІН

**ТЕХНІЧНЕ ЗАВДАННЯ**  
**на проведення НТЗ заключного етапу підготовки спортсменів-кандидатів до**  
**складу національної збірної команди до XXXIII Олімпійських ігор**  
**(болдеринг-трудність)**

**Країна, місто, строки проведення:**

м. Солт-Лейк-Сіті (США) з 01 по 22 липня 2024 року.

**Мета проведення збору за кордоном:**

метою проведення навчально-тренувального збору на базі національного навчального центру "USA climbing" є передусім спеціальна підготовка спортсмена національної збірної команди України зі скелелазіння до XXXIII Олімпійських ігор.

Навчально-тренувальний збір буде складатися із спеціальної підготовки, де основний обсяг роботи буде спрямований на спеціально-технічну та тактичну підготовку спортсменів.

**Обґрунтування:**

Національний навчальний центр "USA climbing" це один з найкращих скелелазних комплексів у світі, який має 4800 кв.м площі для лазіння з них: 3000 кв.м знаходяться в приміщенні та 1800 на відкритому повітрі, 750 маршрутів з 4а по 9а наповнених сертифікованими (IFSC) рельєфами та зачепами, тайминговими системами часу для номерів програми (болдеринг-трудність), що дає можливість провести симуляції змагальних рангів.

Траси та маршрути щодня оновлюють провідні маршрутизатори світу, які мають великий попит участі у міжнародних стартах, це дає можливість спортсменам покращувати свою підготовку до міжнародних змагань найвищого рангу.

На базі національного навчального центру "USA climbing" розміщено спортивне обладнання та інвентар згідно з міжнародними стандартами, вимогами міжнародної федерації спортивного скелелазіння (IFSC) де на постійній основі здійснює свою підготовку збірна команда США зі скелелазіння.

На території України відсутня спортивна база для підготовки національної збірної команди України зі скелелазіння з спортивними спорудами та наявним спортивним обладнанням та інвентарем згідно з міжнародними стандартами, вимогами міжнародної федерації спортивного скелелазіння (iFSC).

Також, спортсменка національної збірної команди України зі скелелазіння Казбекова Є. використовує можливість продовжувати здійснювати свою підготовку серед провідних спортсменів США зі скелелазіння в спаринг-групах за місцем тимчасового перебування, що зміцнює та підвищує функціональний стан спортсмена до головних змагань сезону 2024.

**Підстава для відрядження:**

Єдиний календарний план фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2024 рік, затвердженого наказом Мінмолодьспорту від 21 грудня 2023 р. № 7645 (зі змінами).

Кількість осіб: 1 ос.

Термін за кордоном: 22 днів.

Всього кількість людино-днів перебування у відрядженні за кордоном за рахунок коштів державного бюджету - 1 ос.

Дата перетину митного кордону України:

при виїзді з України: учасниця заходу перебуває за кордоном де приймає участь у спортивних заходах згідно ЄКП на 2024 рік.

при в'їзді в Україну: учасники заходу залишаються перебувати за кордоном з метою участі в заключному НТЗ заключного етапу підготовки спортсменів-кандидатів до складу національної збірної команди до XXXIII Олімпійських ігор (болдеринг-трудність)

Визначити спортсмена-інструктора штатної команди національної збірної команди України зі скелелазіння Казбекову Євгенію Серіківну відповідальною за проведення навчально-тренувального збору, виконання вимог заходів безпеки під час проведення навчально-тренувального збору, дотримання відповідних санітарних та протиепідемічних заходів, матеріально та фінансово відповідальною за проведення навчально-тренувального збору, а також за своєчасне повернення на територію України.

**Планування тренувальних навантажень під час проведення НТЗ:**

Основні показники	План		
Кількість днів тренувань	22		
Кількість тренувальних занять	22		
Обсяг тренувальних навантажень	88 годин		
Інтенсивність тренувальних навантажень (ступінь напруженості тренувальної роботи в загальному обсязі тренувальних навантажень) Засоби тренувальної діяльності	%	ЧСС	
	100	понад 190	0 год.
	85	170-190	5 год.
	75	150-170	6 год.
	60	130-150	3 год.
	40	90-130	1 год.
Контрольні нормативи	0 годин		

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	Тренери, спортсмени	Територіально-адміністративна одиниця
За рахунок бюджетних коштів			
1	Казбекова Євгенія Серіківна	спортсмен	Дніпропетровська

Головний тренер штатної команди  
національної збірної команди України  
зі скелелазіння

Михайло ШАЛАГІН