

РІШЕННЯ

тренерської ради зі скелелазіння ГО “ФАіС УКРАЇНИ”
від 11.07.2024 р. (засідання - віртуально)

Головував: Шалагін М.М.

Присутні:

Члени засідання тренерської ради зі скелелазіння ФАіС України
Маренич В.О., Перлова Н.М.,
Борщаговська І.Г. Тяпкін І.О,
Побережець М.І, Ремнев В. Ю.

ПОРЯДОК ДЕННИЙ

1. Відповідно до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2024 рік, затвердженого наказом Мінмолодьспорту від 21 грудня 2023 р. № 7645 (зі змінами) заплановано проведення НТЗ заключного етапу підготовки спортсменів-кандидатів до складу національної збірної команди до XXXIII Олімпійських ігор (болдеринг-трудність), за адресою: Unit A & B, 15 Sutherland St, Sheffield S4 7WG, Англія з 23 по 27 липня 2024 року.

СЛУХАЛИ:

Шалагін М.М. - з урахуванням виконання індивідуальних планів підготовки спортсмена на спортивний сезон 2024 року та ефективної підготовки до Олімпійських Ігор 2024

ВИРІШИЛИ:

1. Затвердити Склад учасників навчально-тренувального збору:

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	Тренери, спортсмени	Територіально-адміністративна одиниця
За рахунок бюджетних коштів			
1	Казбекова Євгенія Серіківна	спортсмен	Дніпропетровська

2. Погодити технічне завдання на проведення навчально-тренувального збору, додається.

3. Визначити спортсмена-інструктора штатної команди національної збірної команди України зі скелелазіння Казбекову Євгенію Серіківну відповідальною за проведення навчально-тренувального збору, виконання вимог заходів безпеки під час проведення навчально-тренувального збору, дотримання відповідних санітарних та протиепідемічних заходів, матеріально та фінансово відповідальною за проведення навчально-тренувального збору, а також за своєчасне повернення на територію України.

4. Казбековій Є.С. погодити логістику відрядження попередньо з начальником команди під час підготовки наказу Мінмолодьспорту про участь у спортивному заході.

ГОЛОСУВАЛИ: ЗА - одноголосно

Голова тренерської ради

Михайло ШАЛАГІН

ТЕХНІЧНЕ ЗАВДАННЯ

на проведення НТЗ заключного етапу підготовки спортсменів-кандидатів до складу національної збірної команди до XXXIII Олімпійських ігор (болдеринг-трудність)

Країна, місто, строки проведення:

м. Шеффілд (Англія) з 23 по 27 липня 2024 року.

Мета проведення збору за кордоном:

метою проведення навчально-тренувального збору на базі спортивних комплексів «The Climbing Hangar Sheffield» і «Deport Climbing Deport» є передусім відновлювальна та спеціальна підготовка спортсменки національної збірної команди України зі скелелазіння до XXXIII Олімпійських ігор.

Навчально-тренувальний збір буде складатися із спеціальної підготовки, де основний обсяг роботи буде спрямований на спеціально-технічну та тактичну підготовку спортсмен та відновлювальної (реабілітаційної) підготовки де основний обсяг роботи буде спрямований на покращення фізичного і психологічного стану спортсмена, відновлення, корекцію та компенсацію фізичних затрат, які вона понесла під час участі у Олімпійській Кваліфікаційній серії змагань, що відбулися у м. Будапешт (Угорщина) з 19 по 23 червня 2024 року.

Обґрунтування:

Спортивні комплекси «The Climbing Hangar Sheffield» і «Deport Climbing Deport» це сучасні центри для здійснення підготовки провідних скелелазів світу до міжнародних змагань найвищого рівня. Комплекси наповнені сертифікованими міжнародної федерації спортивного скелелазіння (IFSC) рельєфами та зачепами, тайминговими системами часу для номерів програми (болдеринг-трудність), що дає можливість провести симуляції змагальних рангів.

Траси та маршрути щодня оновлюють провідні маршрутизатори країни, які мають великий попит участі у міжнародних стартах, це надає можливість спортсмену покращити свою підготовку до Олімпійських ігор.

На базі спортивних комплексів «The Climbing Hangar Sheffield» і «Deport Climbing Deport» розміщено спортивне обладнання та інвентар згідно з міжнародними стандартами, вимогами міжнародної федерації спортивного скелелазіння (IFSC).

На території України відсутня спортивна база для підготовки національної збірної команди України зі скелелазіння з спортивними спорудами та наявним спортивним обладнанням та інвентарем згідно з міжнародними стандартами, вимогами міжнародної федерації спортивного скелелазіння (iFSC).

Підстава для відрядження:

Єдиний календарний план фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2024 рік, затвердженого наказом Мінмолодьспорту від 21 грудня 2023 р. № 7645 (зі змінами).

Кількість осіб: 1 ос.

Термін за кордоном: 5 днів.

Всього кількість людино-днів перебування у відрядженні за кордоном за рахунок коштів державного бюджету - 1 ос.

Дата перетину митного кордону України:

при виїзді з України: учасниця заходу перебуває за кордоном де приймає участь у спортивних заходах згідно ЄКП на 2024 рік.

при в'їзді в Україну: учасниця заходу залишаються перебувати за кордоном з метою участі в заключному НТЗ заключного етапу підготовки спортсменів-кандидатів до складу національної збірної команди до XXXIII Олімпійських ігор (болдеринг-трудність), що відбудеться у Французькій Республіці з 28 липня по 02 серпня 2024 року.

Визначити спортсмена-інструктора штатної команди національної збірної команди України зі скелелазіння Казбекову Євгенію Серіківну відповідальною за проведення навчально-тренувального збору, виконання вимог заходів безпеки під час проведення навчально-тренувального збору, дотримання відповідних санітарних та протиепідемічних заходів, матеріально та фінансово відповідальною за проведення навчально-тренувального збору, а також за своєчасне повернення на територію України.

Планування тренувальних навантажень під час проведення НТЗ:

Основні показники	План		
Кількість днів тренувань	5		
Кількість тренувальних занять	5		
Обсяг тренувальних навантажень	25 годин		
Інтенсивність тренувальних навантажень (ступінь напруженості тренувальної роботи в загальному обсязі тренувальних навантажень)	%	ЧСС	
	100	понад 190	0 год.
	65	170-190	3 год.
Засоби тренувальної діяльності	45	150-170	4 год.

	50	130-150	2 год.
	40	90-130	1 год.
Контрольні нормативи		0 годин	

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	Тренери, спортсмени	Територіально-адміністративна одиниця
За рахунок бюджетних коштів			
1	Казбекова Євгенія Серіківна	спортсмен	Дніпропетровська

Головний тренер штатної команди
національної збірної команди України
зі скелелазіння

Михайло ШАЛАГІН