

## **РІШЕННЯ**

тренерської ради зі скелелазіння ГО “ФАІС УКРАЇНИ”  
від 10.02.2025 р. (засідання - віртуально)

Головував: Шалагін М.М.

Присутні:

Члени засідання тренерської ради зі  
скелелазіння ФАІС України

Маренич В.О., Перлова Н.М.,  
Борщоговська І.Г. Тяпкін І.О,  
Побережец М.І, Ремнев В. Ю.

## **ПОРЯДОК ДЕННИЙ**

1. Перенесення дати проведення НТЗ зі спеціальної та фізичної підготовки спортсменів до міжнародних змагань (болдеринг-трудність) замість запланованої 11-18 березня 2025 на 09-16 березня 2025 року.
2. Відповідно до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2025 рік, затвердженого наказом Мінмолодьспорту від 25 грудня 2024 р. № 7766 (зі змінами) заплановано проведення НТЗ зі спеціальної та фізичної підготовки спортсменів до міжнародних змагань (болдеринг-трудність), за адресою: Matthias-Schmid-Straße 12c, 6020 Innsbruck, Австрія з 09 березня по 16 березня 2025 року.
3. Про затвердження Складу учасників навчально-тренувального збору.

## **СЛУХАЛИ:**

Шалагін М.М. - НТЗ зі спеціальної та фізичної підготовки спортсменів до міжнародних змагань (болдеринг-трудність) відповідно до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2025 рік, затвердженого наказом Мінмолодьспорту від 25 грудня 2024 р. № 7766 було заплановано з 11 по 18 березня 2025 року за адресою: Matthias-Schmid-Straße 12c, 6020 Innsbruck, Австрія.

Враховуючи отриману інформацію від керівництва скелелазного комплексу щодо неможливості прийняти збірну України зі скелелазіння у терміни з 11 по 18 березня 2025 року через перебування у зазначені терміни збірних команд інших країн, виникла необхідність перенести дату проведення НТЗ зі спеціальної та фізичної підготовки спортсменів до міжнародних змагань (болдеринг-трудність) з 11-18 березня 2025 року на 09-11 березня 2025 року.

### **ВИРІШИЛИ:**

1. Затвердити Склад учасників навчально-тренувального збору:

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	Тренери, спортсмени	Територіально-адміністративна одиниця
За рахунок бюджетних коштів			
1	Кобець Анастасія Сергіївна	спортсмен	Донецька
2	Потапова Ніка Андріївна	спортсмен	Київська
3	Мироненко Микита Андрійович	спортсмен	Харківська
4	Внуков Максим Сергійович	спортсмен	Харківська
5	Лукашина Анастасія Олексіївна	спортсмен	Вінницька
6	Мардашов Антон Віталійович	тренер	Вінницька
7	Чанківський Максим Анатолійович	Державний тренер	М. Київ
За рахунок позабюджетних коштів			
8	Іванов Макар Володимирович	спортсмен	М. Київ
9	Гладких Тимур Олександрович	спортсмен	Одеська

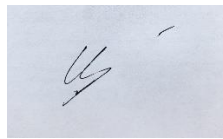
10	Сіваш Артемій Віталійович	спортсмен	Хмельницька
----	---------------------------	-----------	-------------

2. Погодити технічне завдання на проведення навчально-тренувального збору, додається.

3. Визначити тренера Мардашова Антона Віталійовича відповідальним за проведення навчально-тренувального збору, виконання вимог заходів безпеки під час проведення навчально-тренувального збору, дотримання відповідних санітарних та протиепідемічних заходів. Матеріально та фінансово відповідальним за проведення навчально-тренувального збору, а також за своєчасне повернення на територію України спортсменів визначити державного тренера штатної команди національної збірної команди України зі скелелазіння. Чанківського Максима Анатолійовича.

**ГОЛОСУВАЛИ: ЗА - односторонньо**

Голова тренерської ради



Михайло ШАЛАГІН

## **ТЕХНІЧНЕ ЗАВДАННЯ** **на проведення НТЗ зі спеціальної підготовки до міжнародних змагань** **(боулдеринг-трудність)**

### **Країна, місто, строки проведення:**

Matthias-Schmid-Straße 12c, 6020 Innsbruck,  
з 09 по 16 березня 2025 року.

### **Мета проведення збору за кордоном:**

метою проведення навчально-тренувального збору на базі спортивного комплексу "Kletterzentrum Innsbruck" є передусім спеціальна підготовка спортсменів національної збірної команди України зі скелелазіння до міжнародних змагань (боулдеринг-трудність).

Навчально-тренувальний збір буде складатися із спеціальної підготовки, де основний обсяг роботи буде спрямований на спеціально-технічну та тактичну підготовку спортсменів.

### **Обґрунтування:**

Спортивний комплекс "Kletterzentrum Innsbruck" це один з найкращих скелелазних комплексів у світі, який має 4500 кв.м площі для лазіння з них: 3000 кв.м знаходяться в приміщенні та 1500 на відкритому повітрі, 550 маршрутів з 4a по 9a наповнених сертифікованими (IFSC) рельєфами та зачепами, тайминговими системами часу для двох номерів олімпійської програми (боулдеринг-трудність), що дає можливість провести симуляції змагальних рангів.

Траси та маршрути щодня оновлюють провідні постановщики світу, які мають великий попит участі у міжнародних стартах, це дає можливість спортсменам покращувати свою підготовку до міжнародних змагань найвищого рангу.

На базі спортивного комплексу "Kletterzentrum Innsbruck" розміщено спортивне обладнання та інвентар згідно з міжнародними стандартами, вимогами міжнародної федерації спортивного скелелазіння (IFSC).

на території України відсутня спортивна база для підготовки національної збірної команди України зі скелелазіння з спортивними спорудами та наявним спортивним обладнанням та інвентарем згідно з міжнародними стандартами, вимогами міжнародної федерації спортивного скелелазіння (iFSC) по олімпійським номерам програми.

### **Підстава для відрядження:**

Єдиний календарний план фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2025 рік, затвердженого наказом Мінмолодьспорту від 25 грудня 2024 р. № 7766.

Кількість осіб: 10 ос.

Термін перебування збірної команди за кордоном: 8 днів.

Всього кількість людино-днів перебування у відрядженні за кордоном за рахунок коштів державного бюджету: 7

Всього кількість людино-днів перебування у відрядженні за кордоном за рахунок позабюджетних коштів та інших надходжень, не заборонених законодавством, що відряджаються: 3

Дата перетину митного кордону з України: 07.03-08.03.2025

Дата перетину митного кордону зворотно в Україні: 18-19.03.2025

Визначити тренера команди національної збірної команди України зі скелелазіння Мардашова Антона Віталійовича відповідальним за проведення навчально-тренувального збору, виконання вимог заходів безпеки під час проведення навчально-тренувального збору, дотримання відповідних санітарних та протиепідемічних заходів. Матеріально відповідального визначити Чанківського Максима Анатолійовича.

Планування тренувальних навантажень під час проведення навчально-тренувального збору:

Основні показники	План		
Кількість днів тренувань	8		
Кількість тренувальних занять	7		
Обсяг тренувальних навантажень	21 годин		
Інтенсивність тренувальних навантажень (ступінь напруженості тренувальної роботи в загальному обсязі тренувальних навантажень) Засоби тренувальної діяльності	%	ЧСС	
	100	понад 190	0 год.
	85	170-190	5 год.
	75	150-170	10 год.
	60	130-150	4 год.
	40	90-130	2 год.
Контрольні нормативи	0 годин		

Учасники навчально-тренувального збору:

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	Тренери, спортсмени	Територіально-адміністративна одиниця
За позабюджетні кошти			
1	Потапова Ніка Андріївна	спортсмен	Київська
2	Кобець Анастасія Сергіївна	спортсмен	Донецька
3	Мироненко Микита Андрійович	спортсмен	Харківська
4	Внуков Максим Сергійович	спортсмен	Харківська
5	Лукашина Анастасія Олексіївна	спортсмен	Вінницька обл
6	Мардашов Антон Віталійович	тренер	Київська
7	Чанківський Максим Анатолійович	тренер	Київ
8	Іванов Макар Володимирович	спортсмен	Київ
9	Сіваш Артемій Віталійович	спортсмен	Хмельницька
10	Гладких Тимур Олександрович	спортсмен	Одеська

Головний тренер штатної команди  
національної збірної команди України

зі скелелазіння



Михайло ШАЛАГІН